

**Benedek Noémi**, PhD hallgató

Debreceni Egyetem, Humán Tudományok Doktori Iskola, Szociológia és  
Társadalompolitika Doktori Program

[b.nomci@gmail.com](mailto:b.nomci@gmail.com)

„Teher alatt nő a pálma – és kaktusz lesz belőle.”

Reziliencia a gyermekvédelemben

Kulcsszavak: reziliencia, gyermekvédelmi szakellátás

Gyermekvédelmi ellátottá válni olyan sorozatos, többszörös stresszorok, potenciálisan traumatizáló tényezők jelenlétével jár együtt, mint a nevelőotthoni élet nehézségei: uniformizáció, basáskodás, megbélyegzés; a nevelőszülői elhelyezés problémái; az áthelyezések traumái. A gyermekvédelmi gondozottak pszicho-szociális fejlődése eltérően alakul a kortárs csoportéhoz képest, hiszen olyan speciális életkihívásokkal néznek szembe, amelyekkel egy saját családban felnövő gyereknek általában nem kell megbirkóznia.

Kutatási eredmények azonban feltárták, hogy hasonlóan kedvezőtlen környezeti feltételek mellett nevelkedő gyermekek fejlődési kimenetelében óriási a heterogenitás. Míg egyes gyerekek pszichés problémákkal küszködnek, mások egészségesen megússzák a megpróbáltatásokat és sikeresen funkcionálnak a mindennapi életben.

A gyermekvédelmi gondozottak nagy többségéről nem mondható, el, hogy a fentiekben felsorolt rizikótényezők, traumák, sérülések és többszörös hátrányt jelentő körülmények ellenére jó felnőttkori életminőséggel és társadalmi sikerességgel rendelkeznének. Ezzel együtt megjelenik és egyre nagyobb lesz az a csoport, amely reziliensként azonosítható és a társadalomba való eredményes integrációval jellemezhető.

Doktori kutatásom célja feltárni ezen fiatal felnőttek reziliencia-narratíváit, azt, hogyan értelmezik, hogyan keretezik és hogyan tulajdonítanak jelentést élettörténetüknek, úgy, hogy az a pozitív identitástudat forrása legyen a számukra. Az előadás során ennek a kutatási koncepciója, elméleti kerete kerül bemutatásra.